

22. SELBSTHILFETAG

des Landesverbandes Psychiatrie-Erfahrener NRW e. V.
gefördert von der Betriebskrankenkasse

Der Freak und sein Umfeld

Samstag, 4. September 2010

11.00 - 17.25 Uhr

Kirchenforum Querenburg,
Bochum



Haltestelle Ruhr-Universität mit der U-Bahn 35
ab Bochum Hbf Richtung Hustadt (10 Min. Fahrzeit)

!!! Offen für alle Interessierten - Eintritt, Kaffee und Kuchen frei !!!

Programm:

- 11.00 -11.15 Begrüßung; Grußwort MdL Carolin Butterwegge (Die Linke)
Organisatorisches
- 11.15 -11.40 Freunde, Bekannte, Verwandte -
Aufbau, Erhalt und Umbau des sozialen Netzes (Matthias Seibt, Herne)
- 11.40 -12.00 Diskussion zum Vortrag
- 12.00 -12.25 Wie ich ihnen entwischt bin (Benno Schlicht, Essen)
- 12.25 -12.45 Diskussion zum Vortrag
- 12.45 -13.00 Vorstellung der Arbeitsgruppen
- 13.00 -14.45 Mittagspause - Mittagessen muss selbst organisiert werden.
Supermarkt, Pommesbude und Pizzeria sind vorhanden.
- 14.45 -16.30 Parallele Arbeitsgruppen
- 1) Christoph X (Bonn) - Soziales Miteinander in Extremsituationen
 - 2) Martin Mayeres (Wuppertal) - Arbeitslosigkeit und soziale Beziehungen
 - 3) Karin Roth (Bochum) - Persönliches Budget
 - 4) Cornelius Kunst (Solingen) - Ich bin anders und das ist gut so
 - 5) Matthias Latteyer (Hamburg) - Liebe und Sexualität
 - 6) Alexandra Zimmer (Bochum) - Freak Style - einfach mal den Körper sprechen lassen
 - 7) Annette Wilke (Iserlohn) - Gefühle in Acryl (Malgruppe, Anmeldung erforderlich)
- 16.30 -17.00 Kaffeetrinken
- 17.00 -17.15 Berichte aus den Arbeitsgruppen
- 17.15 -17.25 Schlussworte

Der Selbsthilfetag ist für alle offen. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Info: Weglaufhaus-Initiative Ruhrgebiet, 0234-640 5102 oder Matthias.Seibt@psychiatrie-erfahrene-nrw.de
Ab Mo, 24. August 09 hier auch Anmeldung (nicht nötig, aber nett) und Mitfahrzentrale (Auto und
Bahn) Fahrtkostenerstattung für Gruppen, Bedürftige/n billigste Möglichkeit, (höchstens
SchönerTagTicket NRW für 5 Personen für 35,- Euro) nur auf vorherigen Antrag möglich.
Für Fahrtkostenerstattungen müssen Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Rückfahrt: Um 17.34 geht eine U-Bahn zum Hauptbahnhof. Mit dieser werden der RE um 17.55 Ri
Köln/Aachen, der RE 18.05 Ri Dortmund/Hamm, die RB um 18.04 Ri Wanne-Eickel erreicht. Die U-
Bahn um 17.24 erreicht den RE um 17.41 nach Bielefeld/Minden und den RE um 17.47 nach
Hagen/Siegen.