



KREIS
HERFORD



**Gesundheitskonferenz Kreis Herford und
Gleichstellungsstelle Kreis Herford
laden ein:**

"Wenn alles Grau erscheint"

Wege aus der Depression

Dienstag, 03.05.2011

Vortrag und Diskussion

18:00 – 19:30 Uhr

im Kreishaus Herford,

Amtshausstr. 3, Raum 3.02

Referentin:

Dipl.-Psych. Annika Gieselmann

Psychologische Psychotherapeutin

Universität Düsseldorf

Gedrückte Stimmung und Traurigkeit gehören ebenso zum Leben von Frauen und von Männern wie Begeisterung und Freude. Etwas anderes ist es, wenn ein Stimmungstief nicht mehr enden will und zu einer Depression wird.

Der Vortrag soll einen Einblick geben, wie Depressionen entstehen und weshalb es für die Betroffenen so schwierig erscheint, allein diesem depressiven Teufelskreis zu entkommen. Darüber hinaus werden Risikofaktoren und Behandlungsmethoden dargestellt.

Weitere Informationen:

Gesundheitskonferenz Kreis Herford: Tel. 05221.13-2133

Gleichstellungsstelle Kreis Herford: Tel. 05221.13-1313